

Sangha loka BOURG

DATES ET PROGRAMMES DES SESSIONS DE MEDITATION 2025/2026

SEPTEMBRE 2025 A JUIN 2026 : 42 rue Charles ROBIN 01000 **CODE parking 2024**

HORAIRE DU VENDREDI 18H30 /20H 30 **HORAIRE DU SAMEDI** : 9h 30 /11h 30

Dates en rouge pour la salle Coquelicot, habituellement salle **GUIMAUVE**

SEPTEMBRE 2025	
Samedi 06/09/25	Récitation des 37 pratiques d'un bodhisattva
Vendredi 12/09/25	Pleine présence
Samedi 20/09/25	Étude du livre « le Dharma et la vie » Lama Denis Teundroup
Vendredi 26/09/25	Récitation du sutra du cœur de la Prajnâpârâmitâ
OCTOBRE 2025	
Samedi 04/10/25	Vidéo et prière d 'auto-libération de Padmasambhava
Vendredi 10/10/25	Récitation des 37 pratiques d'un bodhisattva
Samedi 18/10/25	Pleine présence
Vendredi 24/10/25	Étude du livre
Vendredi 31/10/25	Récitation du sutra du cœur de la Prajnâpârâmitâ
NOVEMBRE 2025	
Samedi 08/11/25	Vidéo et prière d'auto-libération de Padmasambhava
Vendredi 14/11/25	Récitation des 37 pratiques d'un bodhisattva
Samedi 22/11/25	Pleine présence
Vendredi 28/11/25	18H 30 Accueil de Lama Samten pour le week end stage PAO « Présence Attentive et Ouverte » Salle Guimauve
Samedi 29 /11/25	9H30 ...17H salle Coquelicot réservée
Dimanche 30/11/25	9H 30 ...16H Salle « tao et bien être » 18 quarter des Dîmes BOURG en BRESSE (réservée)
DECEMBRE 2025	
Samedi 06/12/25	Récitation du sutra du Cœur de la Prajnâpârâmitâ
Vendredi 12/12/25	Vidéo et prière d'auto-libération de Padmasmbhava
Samedi 20/12/25	Récitation des 37 pratiques d'un bodhisattva
JANVIER 2026	
Samedi 3/01/26	Pleine présence
Vendredi 9/01/26	Étude du livre
Samedi 17/01/26	Récitation du sutra du cœur de la Prajnâpârâmitâ
Vendredi 23/01/26	Vidéo et prière d'auto – libération de Padmasambhava

Samedi 31/01/26	Récitation des 37 pratiques d'un bodhisattva
FEVRIER 2026	
Vendredi 06/02/26	Pleine présence
Samedi 14/02/26	Étude du livre
Vendredi 20/02/26	Récitation du sutra du cœur de la Prajnâpârâmitâ
Samedi 28/02/26	FÊTE DU LOSAR (salle Coquelicot réservée)
MARS 2026	
Vendredi 06/03/26	Vidéo et prière d'auto -libération de Padmasambhava
Samedi 14/03/26	Étude du livre (salle Guimauve)
Vendredi 20/03/26	Pleine présence
Samedi 28/03/26	9H30... 17H Stage avec Lama Lhundrup « Pratique du Dharma dans la vie quotidienne salle « Tao et bien être » 18 quarter des Dîmes Bourg en Bresse
Dimanche 29/03/26	9H 30 ...16H suite du stage salle « Tao et bien être »
AVRIL 2026	
Vendredi 03/04/26	Récitation du sutra du cœur de la Prajnâpârâmitâ
Samedi 11/04/26	ASSEMBLEE GENERALE (salle Coquelicot réservée)
Vendredi 17/04/26	Vidéo et prière d'auto -libération de Padmasambhava
Samedi 25/04/26	Récitation des 37 pratiques de bodhisattva
MAI 2026	
Vendredi 01/05/26	Pleine Présence
Samedi 9/05/26	VESAK ???
Vendredi 15/05/26	Etude du livre
Samedi 23/05/26	Récitation du sutra du cœur de la Prajnâpârâmitâ
Vendredi 29/05/26	Vidéo et Prière d'auto libération de Padmasambhava
JUIN 2026	
Samedi 06/06/26	Récitation des 37 pratiques de Bodhisattva
Vendredi 12/06/26	Pleine présence
Samedi 20/06/26	Étude du livre
Samedi 27/06/26	MARCHE MÉDITATIVE DANS LA NATURE

2 SAMEDIS DE PLEINE PRÉSENCE EN ÉTÉ : samedi 18/07/26 et samedi 22/08/26