

« Le Mala des Questions »

Tirées de LA VOIE DU BOUDDHA, de Kalou Rimpotché et du DHARMA ET LA VIE, de Lama Denys

Les questions suivent le plan de *La Voie du Bouddha* (voir « économie du texte » p. 425 « VB » correspond à cet ouvrage (Points Sagesse, Editions du Seuil, et « » au *Dharma et la Vie* (Spiritualités Vivantes, Albin Michel).

L'utilisation des index de ces livres sera une aide précieuse pour approfondir chaque notion.

La voie du Bouddha :	<i>La Voie du Bouddha</i> Edition...	
	<i>Juin 1993</i>	<i>mai 2012</i>
L'UNITÉ DES DIFFÉRENTES TRADITIONS		
1 - Pourquoi est-il important de comprendre notre véritable nature ?	p. 32/33	p. 37/39
2 - Comment comprendre « l'unité dans la diversité » de différentes traditions ?	p. 34/36	p. 40/42
7 - Pourquoi le dharma est-il nommé « science intérieure » ?	p. 37/38	p. 43/44
8 - Qu'est-ce que le Kangyour et le Tèngyour ?	p. 38/40	p. 44/47
9 - Qu'est-ce que le Vinaya ?	p. 38/40	p. 44/47
10 - Qu'est-ce que les Sutra ?	p. 38/40	p. 44/47
11 - Qu'est-ce que l'Abhidharma ?	p. 38/40	p. 44/47
Première partie : L'ESPRIT ET SES TRANSFORMATIONS		
A - Première section : L'ESPRIT, LA RÉALITÉ ET L'ILLUSION		
12 - Comment peut-on chercher la nature de l'esprit ?	p. 45/49	p. 51/55
13 - Quels sont les deux états de l'esprit ?	p. 50/51	p. 56/58
14 - Quelles sont les trois qualités de la nature de l'esprit ?	p. 52/56	p. 59/64
15 - Quels sont les quatre voiles de l'esprit ?	p. 59/63	p. 68-73
16 - Qu'est-ce que la connaissance primordiale fondamentale ?	p. 64	p. 74
17 - Qu'est-ce que la conscience fondamentale ?	p. 64	p. 74
18 - Qu'est-ce que le karma ?	p. 64/65	p. 74/75
19 - Qu'est-ce que le samsara ?	p. 65/66	p. 75/76
20 - Dans la notion de karma, quelle est la place du libre-arbitre et de la responsabilité ?	p. 66/68	p. 76/79
21 - Quels sont les six mondes ?	p. 69/75	p. 80/87
22 - Quelles sont les deux réalités ou vérités ?	p. 76/78	p. 88/91
23 - Que signifie le mot « tèndrèl » ?	p. 78/81	p. 91/94
B - Deuxième section : LES TRANSFORMATIONS DE L'ESPRIT		
24 - Quels sont les cinq constituants de l'individualité ?	p. 87/89	
25 - Quels sont les quatre grands bardos ?	p. 90 et suiv.	
26 - Quelles sont les étapes du bardo du moment de la mort ?	p. 93/98	
27 - Quelles sont les huit consciences ?	p. 111/112	
28 - Quels sont les cinq éléments ?	p. 113/115	
29 - Quels sont les douze facteurs interdépendants et comment	p.117/120	

s'enchaînent-ils ?		
30 - Quelles sont les pratiques que l'on peut faire au moment de la mort ?	p.121/128	
31 - Quelles sont les trois formes de mal-être ?	p. 129/130	
32 - Quelles sont les principales souffrances humaines ?	p. 130/133	
33 - Comment bien utiliser l'existence humaine ?	p. 134/136	
34 - En quoi est-il urgent de pratiquer ?	p. 137/139	
Deuxième partie : LA VOIE DE LA LIBERATION		
A – Présentation : LES DIFFÉRENTES APPROCHES DU DHARMA		
35 - Quels sont les trois cycles de l'enseignement du Bouddha ?	p. 147/148	
36 - Quelles sont les quatre nobles vérités ?	p. 149	
37 - Quelle est l'unité et la complémentarité des trois véhicules ?	p. 149/155	
B - Première section : LE HINAYANA, voie de la discipline		
38 - Qu'entend-on par la triple discipline ?	p. 158	
39 - Qu'est-ce que la discipline extérieure ?	p. 158/159 et 166/176	
40 - Qu'est-ce que la discipline intérieure ?	p. 188	
41 - Quels sont les Trois Joyaux ?	p. 161/164	
42 - Qu'entend-on par « entrer en refuge » ?	p. 161/164	
43 - Quels sont les dix actes négatifs ?	p. 167/172	
44 - Quels sont les dix actes positifs ?	p. 172/175	
45 - Quelles sont les composantes et résultantes des actes ?	p. 177/181	
46 - Qu'entend-on par karma d'immobilité ?	p. 182/183	
C - Deuxième section : LE MAHAYANA, voie de l'ouverture et de la compassion		
47 - Qu'est-ce qui constitue le passage du Hinayana au Mahayana ?	p. 185	
48 - Qu'est-ce que bodhicitta et ses différents aspects ?	p. 186/188	
49 - Qu'est-ce que l'engagement de bodhisattva ?	p. 188/189	
50 - Quels sont les trois niveaux de la compassion ?	p. 190/191	
51 - Qu'est-ce que Tonglèn ?	p. 191/193	
52 - Comment la compassion conduit-elle à la vacuité ?	p. 198	
53 - Comment la vacuité conduit-elle à la compassion ?	p. 200/201	
54 - Qu'entend-on par les deux non-soi ?	p. 199/200	
55 - Qu'est-ce que le dévoilement-développement ?	p. 202/204	
56 - Qu'est-ce que le double développement ?	p. 202/204	
57 - Quelles sont les six perfections ?	p. 205	
58 - En quoi consiste la perfection de la générosité ?	p. 205/208	
59 - En quoi consiste la perfection de la discipline ?	p. 208	
60 - En quoi consiste la perfection de la patience ?	p. 208	
61 - En quoi consiste la perfection de l'effort ?	p. 209	
62 - En quoi consiste la perfection de la méditation ?	p. 209/210	

63 - En quoi consiste la perfection de connaissance transcendante ?	p. 210/212	
64 - Qu'entend-on par méditations analytique et contemplative ?	p. 217/218	
65 - En quoi consiste la pratique de Shamatha ?	p. 219/227	
66 - En quoi consiste la pratique de Vipashyana ?	p. 228/231	
67 - Qu'est-ce que les cinq voies comme étapes de la réalisation ?	p. 232/233	
68 - Quelles sont (brièvement les qualités du corps, de la parole et de l'esprit d'un bouddha ?	p. 236/238	
69 - Quels sont les trois corps d'un bouddha ?	p. 239/240	
D - Troisième section : LE VAJRAYANA, voie de la transmutation		
70 - Quelle est la spécificité du Vajrayana ?	p. 241/243	
71 - Pourquoi le Vajrayana est-il un enseignement secret ?	p. 243/245	
72 - Qu'est-ce que le Lama père-mère spirituel ?	p. 248/250	
73 - Quels sont les niveaux de relation au guide ?	p. 250	
74 - Quelle est l'importance de la continuité de la lignée ?	p. 253/255	
75 - Quel est le rôle du lama-racine ou lama-source ?	p. 256/262	
76 - Quelles sont les trois racines ?	p. 263/264	
77 - Qu'entend-on par voie progressive et voie immédiate dans le Vajrayana ?	p. 267/268	
78 - Quelles sont les étapes habituelles de la progression dans les pratiques du Vajrayana ?	p. 268/271	
79 - Comment méditer sur la précieuse existence humaine ?	p. 273/274	
80 - Comment méditer sur l'impermanence et la mort ?	p. 274/277	
81 - Comment méditer sur les défauts du samsara ?	p. 277/279	
82 - Comment méditer sur la causalité du karma ?	p. 279/281	
83 - Qu'est-ce que les Ngeundros ou préliminaires au Vajrayana ? En quoi consistent-ils ?	p. 282/289	
84 - Qui est Tchènrézi ?	p. 399 et 293/295	
85 - Qu'est-ce que la pratique d'un yidam ?	p. 291/292	
86 - Quelles sont les deux phases de la pratique d'un yidam ?	p. 292/295	
87 - Quels sont les Cinq Enseignements d'Or de la lignée Changpa ?	p. 296/302	
E - Quatrième section : MAHAMUDRA ET DZOGCHEN, voie immédiate		
88 - Qu'est-ce que Mahamudra et Dzogchen ?	p. 305/309	
89 - Quels sont les trois types de réceptivité d'un disciple ?	p. 311/313	
90 - Qu'est-ce que la présentation de l'esprit, ngotreu ?	p. 316/319	
91 - Quels sont les trois points essentiels de la pratique de Mahamudra ?	p. 324	
92 - Les trois corps d'un bouddha sont-ils présents en l'esprit, comment ?	p. 324/325	
93 - Qu'entend-on par « reconnaître, cultiver, stabiliser » comme étapes de la pratique de Mahamudra-Dzogchen ?	p. 329/331	
94 - Quels sont les quatre yogas de Mahamudra ?	p. 331/332	
F - Cinquième section : PRATIQUER LE DHARMA AUJOURD'HUI		

95 - Qu'entend-on par motivation juste au quotidien ?	p. 336/337	
96 - Parlez de quelques bienfaits du non-attachement.	p. 337/339	
97 - Comment pratiquer les six perfections au quotidien ?	p. 339/342	
98 - Comment peut s'organiser la journée type d'un pratiquant ?	p. 343/344	
99 - Comment écouter le dharma ?	p. 345/346	
100 - Comment pratiquer dans la vie ordinaire ?	p. 346	
101 - Quel est le rôle et la fonction d'un centre du dharma ?	p. 347	
102 - Qu'est-ce qu'une retraite ?	p. 347/348	
103 - Qu'est-ce que la retraite de trois ans ? En quoi consiste-t-elle ?	p. 348/350	
LIGNEES ET GRANDS ANCETRES		
104 - Quels sont les ancêtres de la lignée Karma Kagyu ?	p. 354/356 , 391 et 387	
105 - Quels sont les ancêtres de la lignée Changpa Kagyu ?	p. 391 et 384/386	
106 - Qui était Djamgoeun Kontrul Lodreu Tayé ? Pourquoi est-il important dans notre lignée ?	p. 387	
107 - Qui est le Karmapa ?	p. 392	
108 - Parlez-nous de Kyabdjé Kalou Rimpotché.	p. 11	

Calendrier d'étude du livre de la voie du Bouddha

Questions étudiées ...	Date de session	Questions étudiées ...	Date de session
2 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11	13/04/2018	57 - 58 - 59 - 60 - 61	
1 - 12 - 13 - 14 - 15	11/05/2018	62 - 63 - 64 - 65 - 66	
16 - 17 - 21 - 22 - 23	08/06/2018	67 - 68 - 69 - 70 - 71	
18 - 19 - 20 - 45 - 46		72 - 73 - 74 - 75 - 76	
24 - 27 - 28 - 29 - 33 - 34		77 - 78 - 79 - 80 - 81 - 82	
25 - 26 - 30 - 31 - 32		83 - 84 - 85 - 86 - 87	
35 - 36 - 37 - 41 - 42		88 - 91 - 93 - 94	
38 - 39 - 40 - 43 - 44		95 - 96 - 97 - 98	
47 - 48 - 19 - 50 - 51		99 - 100 - 101 - 102 - 103	
52 - 53 - 54 - 55 - 56		104 - 105 - 106 - 107 - 108	
89 - 90 - 92			