

SANGHA LOKA DE BOURG EN BRESSE sessions de sept 2026 à août 2027

les samedis de 9h 30 à 11h 30 Salle musique Berlioz 190 rue pavillon BOURG EN BRESSE 01000

Les vendredis de 19 h à 21h BLOCOOP salle au 1^{ER} étage 10 Bd John Kennedy Bourg en Bresse 01000

Ce programme peut subir des modifications dûes à la création de week end de pratique avec des intervenants. Chaque session comprend un temps de méditation

SEPTEMBRE

Samedi 5 sept : Les 37 pratiques d'un bodhisattava

Vendredi 11 sept : Pleine Présence

Samedi 19 sept : Etude du livre

Vendredi 25 sept : Le sutra du cœur de la prajñâpâramatâ

OCTOBRE

Samedi 3 octobre : Video et prière d'auto-libération de padmasambhava

Vendredi 9 octobre : Les 37 pratiques d'un bodhisattva

Samedi 17 octobre : Pleine présence

Vendredi 23 octobre : Etude du livre

Samedi 31 octobre : Le sutra du cœur de la prajñâpâramita

NOVEMBRE

Vendredi 6 novembre : Vidéo et prière d'auto-libération de padmasambhava

Samedi 14 novembre : Les 37 pratiques d'un bodhisattva

Vendredi 20 novembre : Pleine présence

Samedi 28 novembre : Etude du livre

DECEMBRE

Vendredi 4 décembre : Le sutra du cœur de la prajñâpârâmita

Samedi 12 décembre : Vidéo et prière d'auto-libération de padmasambhava

Vendredi 18 décembre : Les 37 pratiques d'un bodhisattva

PASSEZ DE BONNES FETES

JANVIER 2027

Samedi 9 janvier : Pleine présence

Vendredi 15 janvier : Etude du livre

Samedi 23 Janvier : Le sutra du cœur de la prajñâpârâmitâ

Vendredi 29 janvier : Vidéo et prière d'auto-libération de padmasambhava

FEVRIER

Samedi 6 février : Les 37 pratiques de bodhisattva

Vendredi 12 février : Pleine présence

Samedi 20 février : Etude du livre

Vendredi 26 février : Le sutra du cœur de la prajñâpârâmitâ

MARS

Samedi 6 mars : Vidéo et prière d'auto-libération de Padmasambhava

Vendredi 12 mars : Les 37 pratiques de bodhisattva

Samedi 20 mars : Pleine présence

Vendredi 26 mars : Etude du livre

AVRIL

Samedi 3 avril : Le sutra du cœur de la prajñâpârâmitâ

Vendredi 9 avril : vidéo et prière d'auto-libération de Padmasambhava

Samedi 17 avril : Les 37 pratiques d'un bodhisattva

Vendredi 23 avril : Pleine présence

MAI

Samedi 1 mai : Etude du livre

Vendredi 7 mai : Le sutra du cœur de la prajñâpârâmitâ

Samedi 15 mai : vidéo et prière d'auto-libération de Padmasambhava

Vendredi 21 mai : les 37 pratiques d'un bodhisattva

Samedi 29 mai : Pleine présence

JUIN

Vendredi 4 juin : Etude du livre

Samedi 12 juin : le sutra du cœur de la prajñâpârâmitâ

Vendredi 18 juin : vidéo et prière d'auto-libération de Padmasambhava

Samedi 26 juin : balade méditative RDV sur le lieu

Samedi 17 juillet et samedi 21 Aout : Pleine Présence salle de Musique BERLIOZ

