

SANGHA LOKA DE BOURG EN BRESSE

Dates des sessions 2023 / 2024

avec le déroulé du programme

Le lieu de pratique est le même (42 rue Charles Robin à BOURG EN BRESSE). Les horaires sont 18h 30/20h 30 le Vendredi et 9h 30 / 11h 30 le Samedi

- Septembre :** Samedi 2 septembre : à partir de 10 h, connexion (zoom) avec l'introduction par Rinpoché de la célébration des 40 ans du SL de Lyon
Vendredi 8 septembre : récitation de l'aspiration à Mâhâmudrâ Samedi 16 septembre : pleine présence
Vendredi 22 septembre : Session spéciale de familiarisation avec le site de la BU
Samedi 30 septembre : étude du livre « l'entraînement de l'esprit » de Denys Rinpoché
- Octobre :** Vendredi 6 octobre : récitation du sùtra du cœur de la Prajnâpârâmitâ et de la supplique à Padmasambhava en 7 vers
Samedi 14 octobre : récitation de l'aspiration à Mâhâmudrâ
Vendredi 20 octobre : Pleine présence
Samedi 28 octobre : enseignement vidéo et prière d'autolibération de Padmasambhava
- Novembre :** Vendredi 3 novembre : Etude du livre .. suite
Samedi 11 novembre : récitation du sùtra du cœur de la Prajnâpârâmitâ et de la supplique à Padmasambhava en 7 vers
Vendredi 17 novembre : récitation de l'aspiration à Mâhâmudrâ
Samedi 25 novembre : pleine présence
- Décembre :** **Vendredi 1 décembre : enseignement de Lama Samten**
Samedi 2 décembre : enseignement par Lama Samten
Dimanche 3 décembre : enseignement par Lama Samten
Samedi 9 décembre : enseignement vidéo et prière d'auto libération de Padmasambhava
Vendredi 15 décembre : Pleine présence (application après la venue de Lama Samten)

**PASSEZ D'EXCELLENTE FÊTES DE FIN D'ANNÉE ET QUE TOUT VOUS SOIT
PROPICE BONNE ANNEE 2024**

- Janvier :** Samedi 6 janvier : récitation du sutra du cœur de la Prajnâpârâmitâ et de la supplique de Padmasambhava en 7 vers
Vendredi 12 janvier : récitation de l'aspiration à Mâhâmudrâ
Samedi 20 janvier : Pleine présence
Vendredi 26 janvier : enseignement vidéo et prière d'auto libération de Padmasambhava

Février :

Samedi 10 février : LOSAR 2024

Samedi 3 février : Etude du livre

Vendredi 9 février : récitation du sutra du cœur de la Prajnâpârâmitâ et de la supplique à Padmasambhava en 7 vers

Samedi 17 février : célébration du LOSAR (nouvel-an tibétain)

Vendredi 23 février : enseignement de Lama Yeshe

Samedi 24 février : enseignement Lama Yeshe

Dimanche 25 février : enseignement Lama Yeshe

Mars :

Samedi 2 mars : enseignement vidéo et prière d'auto libération de Padmasambhava

Vendredi 8 mars : Etude du livre

Samedi 16 mars : récitation du sutra du cœur de la Prajnâpârâmitâ et de la supplique à Padmasambhava en 7 vers

Vendredi 22 mars : récitation de l'aspiration à Mâhâmudrâ

Samedi 30 mars : pleine présence

Avril :

Vendredi 5 avril : enseignement vidéo et prière d'autolibération de Padmasambhava

Samedi 13 avril : Assemblée générale

Vendredi 19 avril : récitation du sutra du cœur de la Prajnâpârâmitâ et de la supplique à Padmasambhava en 7 vers

Samedi 27 avril : récitation de l'aspiration à Mâhâmudrâ

Mai :

Vendredi 3 mai : pleine présence

Samedi 11 mai : enseignement vidéo et prière d'auto libération de Padmasambhava

Vendredi 17 mai : étude du livre

Samedi 25 mai : récitation du sutra du cœur de la Prajnâpârâmitâ et de la supplique à Padmasambhava en 7 vers

Vendredi 31 mai : récitation de l'aspiration à Mâhâmudrâ

Juin :

Samedi 8 juin : pleine présence

Vendredi 14 juin : enseignement vidéo et prière d'auto libération de Padmasambhava

Samedi 22 juin : étude du livre

Samedi 29 juin : MARCHÉ MEDITATIVE et pic-nic (ou pique-nique)

DEUX DATES DE méditation PLEINE PRÉSENCE EN ÉTÉ

Samedi 20 juillet

Samedi 17 août 2024