

CALENDRIER 2018-2019 DU SL DE BOURG EN BRESSE

SEPTEMBRE 2018

Samedi 1 : PRAJNAPARAMITA

Vendredi 7 : 37 pratiques

Samedi 15 : **PP**

Vendredi 21 : enseignement vidéo

Samedi 22-dimanche 23 septembre :
enseignement Lama Samten (salle des
Dimes)

Samedi 29 : **VDB**

OCTOBRE 2018

! exceptionnellement jeudi 4 :
PRAJNAPARAMITA

Samedi 13 : 37 pratiques

! exceptionnellement Jeudi 18 : **PP**

Samedi 27 : enseignement vidéo

NOVEMBRE 2018

Vendredi 2 : **VDB**

Vendredi 9 : PRAJNAPARAMITA

Samedi 10 et dimanche 11 : Lama Lhundroup
10 et 11 (salle Dominique Cadoz) VDB 2)

Samedi 17 : 37 pratiques

Vendredi 23 : **PP**

DECEMBRE 2018

Samedi 1 : enseignement vidéo

Vendredi 7 : **VDB**

Samedi 15 : PRAJNAPARAMITA

Vendredi 21 : 37 pratiques

Samedi 29 : **PP**

JANVIER 2019

Vendredi 4 : enseignement vidéo

Samedi 12 : **VDB**

Vendredi 18 : PRAJNAPARAMITA

Samedi 26 : 37 pratiques

FEVRIER 2019

Vendredi 1 : **PP**

Vendredi 8 : Lama Yeshé

Samedi 9 et 10 : Lama Yeshé (yoga intérieur –
suite)

Samedi 16 : enseignement vidéo

Vendredi 22 : **VDB**

MARS 2019

Samedi 2 : PRAJNAPARAMITA

Vendredi 8 : 37 pratiques

Samedi 16 : **PP**

Vendredi 22 : enseignement vidéo

Samedi 30 : **VDB**

AVRIL 2019

Vendredi 5 : PRAJNAPARAMITA

Samedi **13 AG**

Vendredi 19 : 37 pratiques

Samedi 27 : **PP**

MAI 2019

Vendredi 3 : enseignement vidéo

4 et 5 : AG Shangpa Rimay International et
Fédération Rimay

Samedi 11 : **VDB**

Vendredi 17 : PRAJNAPARAMITA

Samedi 25 : 37 pratiques

Vendredi 31 : **PP**

JUIN 2019

Samedi 8 : enseignement vidéo

Vendredi 14 : **VDB**

Vendredi 21 : PRAJNAPARAMITA

Samedi 29 : marche méditative

JUILLET 2019

Samedi 20 : **PP**

AOUT 2019

Samedi 10 : **PP**