



**Vendredi 20 et Samedi 21 Septembre 2019**



Nous avons la joie d'accueillir pour cet enseignement LAMA SAMTEN qui a accompli sa formation de lama sous la direction de Denys Rinpoché, avec la traditionnelle retraite de trois ans et un cursus d'études approfondies.

**Le Sangha Loka de Bourg en Bresse propose un enseignement sur le thème « Les 4 sceaux de l'enseignement du Bouddha » avec *Lama Samten***

**Cet enseignement relie le dharma à notre monde contemporain en convoquant notamment les sciences cognitives, la recherche médicale...**

- "tout ce qui est composé est impermanent"
- "toute dysharmonie est souffrance"
- "tout phénomène est vide de soi"
- "au-delà de la souffrance il est une paix".

**Tarifs :**

**Vendredi soir (19h – 21h00) : 5 €                      non adhérent : 10 €**  
**Samedi (9h30-12h30-14h30 - 17h30) : 35 €        non adhérent : 45 €**

**3 boulevard maréchal Leclerc  
Salle OCELLIAN  
01000 BOURG EN BRESSE  
Renseignements : 06 19 81 17 31**